

Istituto Comprensivo ad Indirizzo Musicale “Mons. Mario Vassalluzzo”

REGOLAMENTO SCOLASTICO PER L'USO DELLA PALESTRA E DEGLI SPAZI ESTERNI IN SICUREZZA – MISURE ANTI-CONTAGIO COVID-19

VISTO il Piano Scuola a.s.2020-2021;
VISTO l'allegato n.17 del DPCM del 17 maggio 2020;
VISTO l'allegato n.1 del DPCM del 14 luglio 2020;
AI FINI di contrastare quanto più possibile l'epidemia da Covid-19;

Si prevede il rispetto del seguente Piano anti-contagio Covid per l'uso della palestre o degli spazi esterni dedicati all'attività motoria e all'intervallo

SPAZI INTERNI:

- 1) E' necessario che il personale ATA rispetti il piano specifico per la pulizia e l'igienizzazione di spazi/arredi/attrezzature utilizzati per l'attività sportiva predisposto dall'Istituto che identifica le procedure da applicare e la periodicità con cui effettuare la pulizia e l'igienizzazione periodica di spazi, arredi e attrezzature (nella scelta dei prodotti da utilizzare valgono le indicazioni della Circolare n.5443 del Ministero della Salute del 22/02/2020).
- 3) Per le attività svolte in palestra, i docenti dovranno assicurarsi che sia garantita adeguata areazione e un distanziamento interpersonale di almeno 2 metri;
- 4) Sono da privilegiare le attività fisiche sportive individuali che consentano il distanziamento, sono sconsigliati i giochi di squadra e lo sport di gruppo;
- 5) Nella scuola secondaria di I grado è concesso l'uso degli spogliatoi nel rispetto delle misure anti-contagio. Normativa e disposizioni attuative porta d'ingresso di ciascuno spogliatoio è indicata la capienza massima. Il numero di alunni che possono accedere contemporaneamente ad uno spogliatoio per cambiarsi gli indumenti è stato stabilito al fine di garantire la distanza di almeno 1 metro tra le rime buccali degli alunni. Negli spogliatoi sono segnalate sulle panche quali sedute non occupare. Il cambio dell'abbigliamento deve avvenire evitando che si creino contatti, soprattutto tra le soles delle scarpe e gli abiti. Pertanto, ogni alunno deve riporre il proprio materiale (vestiti, scarpe e oggetti personali) dentro la propria sacca da palestra in sacchetti separati e posizionati ben in ordine nello spazio panca occupato. È previsto l'utilizzo di scarpe esclusivamente per l'ambiente della palestra. Negli spogliatoi la distanza fra gli alunni deve essere di almeno 1 metro (posizioni alternate) se ciò non fosse possibile, è obbligatorio l'utilizzo della mascherina. A seconda della numerosità della classe e la disponibilità degli spazi, verranno previsti dei turni per il cambio per evitare assembramenti. Durante gli spostamenti aula–spogliatoio e spogliatoio–palestra è obbligatorio l'utilizzo di mascherine e il mantenimento di una distanza interpersonale di 1 metro.
- 6) E' obbligatorio l'uso della mascherina durante tutti gli spostamenti e le fasi di attesa.
- 7) L'ingresso degli alunni in palestra deve essere preceduto dall'igienizzazione delle mani mediante l'utilizzo di gel igienizzante messo a disposizione dell'Istituto e collocati in prossimità della porta di ingresso della palestra.

Istituto Comprensivo ad Indirizzo Musicale “Mons. Mario Vassalluzzo”

8) Gli alunni non dovranno condividere borracce, bicchieri e bottiglie e non scambiare con altri utenti oggetti quali asciugamani o altro.

9) Durante l'attività fisica la distanza obbligatoria è di 2 metri; negli spazi non dedicati all'attività fisica, la distanza interpersonale deve essere di 1 metro. Nel programmare eventuali giochi di squadra o sport di gruppo si farà riferimento ai protocolli predisposti dalle singole Federazioni.

10) Dopo l'uscita dalla palestra gli alunni dovranno rispettare i percorsi loro assegnati delimitati da una segnaletica orizzontale che separa i percorsi di ingresso e di uscita. È previsto un congruo tempo prima dell'ingresso della classe successiva al fine di garantire la corretta igienizzazione dei locali e delle attrezzature eventualmente usate e favorire il ricambio d'aria negli ambienti interni.

SPAZI ESTERNI:

Per lo svolgimento delle attività motorie, compatibilmente con le variabili di sicurezza e meteorologiche, si privilegia qualora possibile lo svolgimento all'aperto.

Per tutte le attività ludiche e gli intervalli può essere utilizzato lo spazio esterno dell'edificio scolastico secondo le seguenti modalità:

1) In caso di concomitanza di più classi, in accordo tra i docenti, tale spazio esterno viene suddiviso, al fine di garantire lo svolgimento in sicurezza.

2) Per l'intervallo ciascuna classe potrà utilizzare lo spazio esterno, giardino o cortile, antistante l'aula al quale si accede tramite la porta antipanico. Durante tale periodo, è obbligatoria la distanza interpersonale di 1 metro con la mascherina o di almeno 2 metri senza mascherina.